

## ⑤ その他(仮眠室等)

### 対策の方法

- 夜間勤務者や長距離運転者の疲労を癒すことのできる仮眠室を整備すること。

### 改善事例

- ◆仮眠室を広げ、空調機器、遮音カーテン、遮光カーテンを取り付け、仮眠しやすくした。



# 4 職場生活支援施設

## ① 洗面所・更衣室等

### 対策の方法

- 洗面所及び更衣室を男女別に設置し、十分な数を確保すること。
- 洗面所、更衣室等は、常時清潔に維持し、プライバシーが保たれるようにすること。

### 改善事例

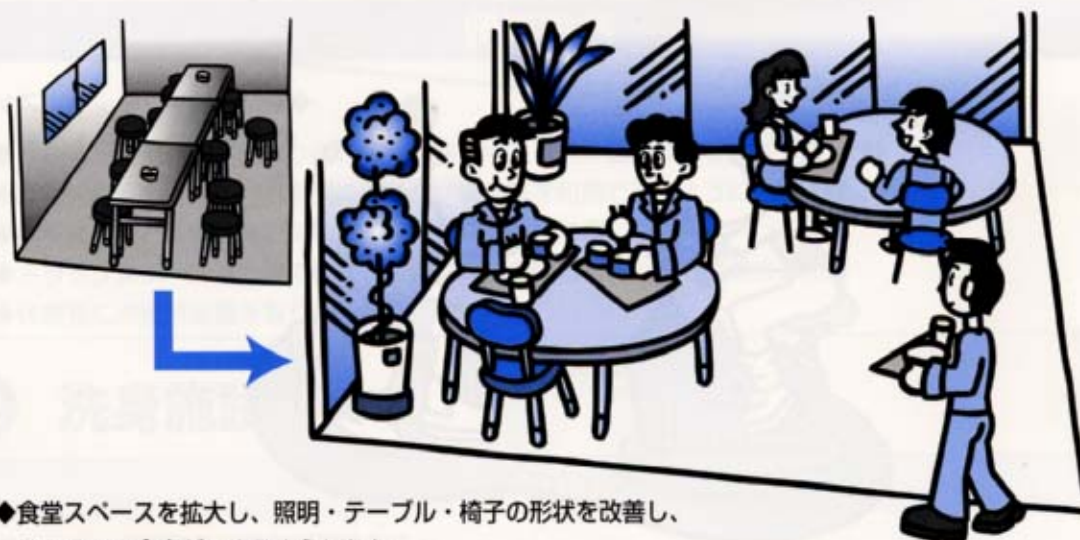
- ◆更衣室を増設し、また、女性用更衣室を設置した。

## ② 食堂等

### 対策の方法

- 食堂を設置すること。
- 食堂は、常時清潔に維持すること。

### 改善事例



- ◆食堂スペースを拡大し、照明・テーブル・椅子の形状を改善し、くつろいで食事ができるようにした。